

# Wijzigingsoverzicht

## Dit verandert er voor u in 2019



Ook volgend jaar staan wij weer voor u klaar als u ons nodig heeft. U blijft bij ons goed verzekerd voor uw zorgkosten. **Het eigen risico blijft in 2019 gelijk: € 385.** Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. We zetten hieronder een aantal belangrijke wijzigingen voor u op een rij.

### Wijzigingen

#### Geneesmiddelen | basisverzekering

In 2019 betaalt u voor geneesmiddelen maximaal € 250 per jaar bij (eigen bijdrage). Zijn de kosten hoger? Dan krijgt u dit vergoed uit de basisverzekering. Voor welke geneesmiddelen u een eigen bijdrage betaalt, vindt u op [medicijnkosten.nl](http://medicijnkosten.nl).

#### Aan de slag met gezonde levensstijl (GLI) | basisverzekering

In 2019 kunt u een vergoeding krijgen voor Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Verzekerden met een gezondheidsrisico door overgewicht leren in een speciaal programma minder of anders te eten en meer te bewegen. Vraag uw (huis)arts of u aan dit programma kunt meedoen.

#### Oefentherapie bij COPD | basisverzekering

In 2019 krijgt u oefentherapie bij COPD vanaf Gold Klasse II vergoed vanaf de eerste behandeling. U betaalt eigen risico, behalve als u dit heeft meeverzekerd. Er geldt een maximum aantal behandelingen dat vergoed wordt. In het eerste behandeljaar zijn dit er maximaal 70. Hoe vaak u naar oefentherapie kunt gaan, hangt af van de ernst van de COPD.

#### Wijkverpleging | basisverzekering

Voor wijkverpleging (verpleging en verzorging) heeft u vanaf 1 januari 2019 vooraf onze toestemming nodig. Gaat u naar een gecontracteerde zorgverlener? Dan hoeft u niets te doen. U vindt deze zorgverleners in de VGZ Zorgzoeker.

#### Flash Glucose Monitoring | basisverzekering

In 2019 zit voor bepaalde groepen diabetespatiënten Flash Glucose Monitoring (zoals de Free Style Libre) in het basispakket. U leest op onze website welke groepen dit zijn. Of vraag uw (huis)arts of dit voor u geldt.

#### Valpreventie | aanvullende verzekering

Vanaf 2019 kunt u 1 keer per jaar een cursus valpreventie volgen bij een aangewezen aanbieder. Dit was 1 keer tijdens de hele looptijd van uw verzekering. De hoogte van uw vergoeding blijft gelijk.

*Gemeentepakket Compleet*

#### Vervangende mantelzorg | aanvullende verzekering

In 2019 kunt u vervangende mantelzorg al voor 1 werkdag inzetten in plaats van minimaal 3 dagen. U vraagt vervangende mantelzorg aan via de VGZ Zorgadviseur. Zij verwijzen u door naar een aanbieder.

*Gemeentepakket Compact, Gemeentepakket Compleet*

#### Bril, fysiotherapie, tandarts

Uw vergoeding voor een bril, fysiotherapie (beweegzorg) en tandartszorg in de aanvullende verzekering verandert in 2019 niet.

**Let op!** Dit zijn een aantal belangrijke wijzigingen in het kort. Op [www.vgz.nl/wijzigingen2019](http://www.vgz.nl/wijzigingen2019) vindt u het uitgebreide en complete overzicht van alle wijzigingen en de voorwaarden.

Heeft u hierover een vraag? Bel onze klantenservice via telefoonnummer 0900 - 779 97 71.

WO23-201810



### Regel uw zorgzaken overal en makkelijk met de VGZ Zorg app

Met de VGZ Zorg app:

- ✓ Declareert u snel en simpel uw zorgnota's
- ✓ Betaalt u gemakkelijk uw facturen met iDEAL
- ✓ Ziet u de stand van uw eigen risico
- ✓ Heeft u uw zorgpas en belangrijke telefoonnummers altijd bij de hand
- ✓ Ziet u direct wat u vergoed krijgt

Download de app via de App Store of de Google Play Store. Meer weten over de app? [www.vgz.nl/zorg-app](http://www.vgz.nl/zorg-app)



# U blijft goed verzekerd!

## Geen zorgen met de extra's van het VGZ GemeentePakket

### Geen eigen risico

Iedereen in Nederland van 18 jaar of ouder heeft een verplicht eigen risico. Het eigen risico wordt betaald voor zorg uit de basisverzekering. Voor 2019 is het verplicht eigen risico € 385.

Met het VGZ GemeentePakket Compleet kunt u uw eigen risico meeverzekeren in uw aanvullende pakket. Op uw polisblad ziet u of u dit heeft gedaan. Heeft u dit nog niet gedaan? Kijk dan voor meer informatie op [www.vgz.nl/gemeentepakket](http://www.vgz.nl/gemeentepakket).

### Heeft u al zorgtoeslag aangevraagd?

Mensen met een uitkering of laag inkomen hebben soms recht op zorgtoeslag. U krijgt dan van de Belastingdienst een bijdrage voor de premie van uw zorgverzekering.

Wilt u weten of u recht heeft op zorgtoeslag? Neem contact op met de Belastingdienst. Dat kan via het gratis telefoonnummer 0800 - 05 43 of via [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl).

### Wat krijgt u maximaal vergoed vanuit uw basisverzekering?


U bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener u toegaat. Maar wat u vergoed krijgt, is afhankelijk van de zorgverlener die u kiest.

Kijk voor alle zorgverleners bij u in de buurt op [www.vgz.nl/zorgzoeker](http://www.vgz.nl/zorgzoeker).

Voor sommige zorg betaalt u eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover in uw vergoedingenoverzicht op [www.vgz.nl/gemeentepakket](http://www.vgz.nl/gemeentepakket).

VGZ Ruime Keuze Naturaverzekering	
100%	Zorgverlener <b>met</b> contract: maximaal <b>100% vergoed</b>
80%	Zorgverlener <b>zonder</b> contract: maximaal <b>80% vergoed</b> van <i>gemiddeld gecontracteerd tarief</i>
Ruim aantal zorgverleners met contract	

Kijk op [www.vgz.nl/tarieven](http://www.vgz.nl/tarieven) voor uitleg over *gemiddeld gecontracteerd tarief*.

 **Wat is een zorgverlener?** Dat is degene die uw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

## Zorg nodig?



### 1. Vind uw vergoeding

Bekijk wat u vergoed krijgt op:  
[www.vgz.nl/gemeentepakket](http://www.vgz.nl/gemeentepakket).

Huisartsenzorg zoals een consult, krijgt u altijd vergoed.



### 2. Zoek welke zorgverlener (met contract) er bij u in de buurt zitten.

Kijk op [www.vgz.nl/zorgzoeker](http://www.vgz.nl/zorgzoeker)



### 3. Zorgverlener mét contract?

Uw zorgverlener stuurt de nota rechtstreeks naar VGZ.