

FIETSERS ZIJN:

EEN HALF UUR LOPEN:

gelukkiger

13% fitter

minder gestrest

gemiddeld

5 KG lichter

meer weerstand

alerter + geconcentreerder

60% creatiever

23% energiever

30 minuten = 130 calorieën

# FIETSEN + LOPEN

TEL UIT JE WINST:

FIETSENDE MEDEWERKERS ZIJN JAARLIJKS GEMIDDELD

**1,3 DAGEN**  
MINDER ZIEK.



MEDEWERKERS DIE DAGELIJKS

**8,6 KM** LOPEN OF FIETSEN,

WORDEN **3%** PRODUCTIEVER.



BIJ EEN GEMIDDELDE ARBEIDSPRODUCTIVITEIT VAN

**€ 30,- p/u**

BETEKENT DIT



BIJ EEN GEMIDDELDE ARBEIDSPRODUCTIVITEIT VAN

**€ 30,- p/u**

BETEKENT DIT EEN



EEN PRODUCTIVITEITSWINST VAN JAARLIJKS **€ 312,-**

EN **€ 0,20**

PER FIETSKILOMETER.



PRODUCTIVITEITSWINST VAN

**€ 1.647,-**

EN **€ 0,83** PER GELOPEN OF GEFIETSTE KILOMETER.



bronvermelding feiten zie: [werkeninbeweging.nl](http://werkeninbeweging.nl)

**WERKEN BEWEGING**

IN SAMENWERKING MET:

