

Webinar 'Weet wat je eet'

Bericht Intranet

Beste collega's,

Gezond(er) leven. We vinden het belangrijker dan ooit. En soms ook best lastig. Dat snappen we heel goed. Daarom organiseert VGZ op [datum] van [tijd] tot [tijd] het online webinar 'Weet wat je eet!'.

Tijdens het webinar leer je alles over etiketten lezen van producten in de supermarkt.

We nodigen je graag uit om deel te nemen, zodat jij na dit webinar weet hoe je een etiket van een product écht goed leest. En hoe je een boodschappenlijst met gezonde keuzes opstelt. Schrijf je in. En noteer [datum] alvast in je agenda!

Graag tot dan!

[naam afzender]

Social media post

Vandaag organiseerde VGZ de online webinar 'Weet wat je eet!'. Onder leiding van een vitaliteitscoach leerden we alles over etiketten lezen en hoe we gezondere keuzes maken. Erg leerzaam én leuk! Welke prijsbewuste gezonde keuze maak jij de volgende keer in de supermarkt?

[#gezondevoeding](#) [#gezonderleven](#)

