

# Fitpijler

## Bericht Intranet

Beste collega's,

Gezondheid is het belangrijkste wat we hebben. Gezond leven kan best lastig zijn. Daarom is het goed om te weten hoe het met jouw gezondheid gesteld is. VGZ helpt je daarbij. Zij brengen op [datum] een bezoek aan ons bedrijf met de fitpijler. Bij deze check krijg je in 5 minuten inzicht hoe het is gesteld met je bloeddruk, xxxxxx onder begeleiding van een diëtist. Dus noteer [datum] alvast in je agenda! Je vindt de fitpijler met diëtiste op [locatie event binnen bedrijf].

[naam afzender]

## Social media post

Afgelopen [dag] bracht VGZ een bezoek aan ons bedrijf met de fitpijler. Erg fijn! Onder begeleiding van een diëtiste hebben velen van jullie inzicht gekregen in jullie fitheid. Vergeet je niet om ook na vandaag goed voor jezelf te zorgen?

[#gezondheid](#) [#fitmetVGZ](#)

