

# Instructiemanual: Webinar 'Weet wat je eet'

Binnenkort wordt de online webinar: 'weet wat je eet!' aan uw medewerkers gegeven. Deze webinar wordt verzorgd door Vitalogisch B.V. In deze handleiding vindt u alle benodigde informatie om het soepel te laten verlopen.

## Algemene informatie

Vitalogisch helpt organisaties met uitdagingen op het gebied van vitaliteitsmanagement en duurzame inzetbaarheid. Tijdens de webinar neemt een vitaloog, oftewel vitaliteitscoach, uw medewerkers online mee door het enorme aanbod in de supermarkt. Met alledaagse, herkenbare voorbeelden laten zij zien hoe gezondere keuzes te maken. En dat deze niet duurder hoeven te zijn.

Tijdens dit webinar leren medewerkers:

- Het ontcijferen van een voedsel etiket
- De échte gezonde keuzes in de supermarkt
- Welke producten je beter kunt laten staan
- Hoe prijsbewust gezonde keuzes te maken
- Hoe een boodschappenlijstje met gezonde keuzes op te stellen

De webinar duurt in totaal 60 minuten.

Op aanvraag is het mogelijk om een fysieke variant aan te bieden tegen een meerprijs.

## Wat zijn de benodigdheden?

- WiFi
- Computer of laptop
- Microsoft Teams (of in overleg een andere online tool)

*Graag verzoeken we u om met uw accountmanager af te stemmen hoe u de webinar wilt aanbieden.*

## Vragen?

Heeft u na het lezen van bovenstaande informatie nog aanvullende vragen?  
Neem contact op met uw accountmanager

