



Zorgverzekering en vergoedingen 2018

# VGZ Rotterdampakket



# VGZ Rotterdampakket: een complete zorgverzekering zonder zorgen, dat kan bij VGZ

De gemeente Rotterdam vindt uw gezondheid belangrijk. Daar hoort een goede en betaalbare zorgverzekering bij. Ook voor Rotterdammers met lagere inkomens. Op [www.vgz.nl/rotterdam](http://www.vgz.nl/rotterdam) kunt u uw inkomen berekenen. Hebt u een inkomen tot 130% van het wettelijk minimumloon en woont u in Rotterdam? Dan is het VGZ Rotterdampakket iets voor u. Dit is een uitgebreide zorgverzekering met een laag eigen risico en ruime vergoedingen.

## Bijkomende voorwaarden

In dit overzicht staan de vergoedingen in het kort. De volledige voorwaarden vindt u in de verzekeringsvoorwaarden van 2018. Hierin leest u bijvoorbeeld aan welke voorwaarden uw zorgaanbieder precies moet voldoen, waar u toestemming moet aanvragen en hoe, en voor welke zorg u een verwijzing nodig hebt. Wij raden u aan deze voorwaarden te lezen als u zorg nodig hebt. Kijk hiervoor op [www.vgz.nl/rotterdam](http://www.vgz.nl/rotterdam) of neem contact met ons op.

## Waarom zou u kiezen voor het VGZ Rotterdampakket?

- U kiest dan voor een zeer uitgebreide zorgverzekering met ruime vergoedingen voor brillen en lenzen, fysiotherapie, tandarts, anticonceptie, hoortoestellen, steunzolen en kraamzorg.
- Uw eigen risico is maar € 50. De overige € 335 is meeverzekerd in de maandelijkse premie.
- Stapt u voor 31 december 2017 over naar het VGZ Rotterdampakket? Dan zeggen wij uw huidige verzekering voor u op.

## Uitgebreid pakket

Iedereen die in Nederland woont of werkt moet een zorgverzekering hebben. Deze basisverzekering dekt de belangrijkste medische zorg, zoals huisarts- en ziekenhuiskosten, maar ook tandartskosten voor kinderen tot 18 jaar. Kiest u voor het VGZ Rotterdampakket, dan kiest u voor een totaalpakket. In deze zorgverzekering zit de basisverzekering en het aanvullend pakket in één.

## Voordelen

Voor het VGZ Rotterdampakket hebben wij afspraken gemaakt met veel zorgaanbieders, zoals het ziekenhuis of de apotheek. Dit betekent dat de meeste rekeningen direct van de zorgaanbieder naar VGZ worden gestuurd en direct door VGZ worden betaald. U hoeft dan niet eerst zelf de factuur te betalen. Hebt u toch een nota of factuur ontvangen? Dan kunt u deze bij ons declareren.

## VGZ Ruime Keuze Naturaverzekering

100%

Zorgaanbieder **met** contract:  
Maximaal **100% vergoeding\***

80%

Zorgaanbieder **zonder**  
contract: Maximaal **80%**  
**vergoeding\***

*van gemiddeld gecontracteerd tarief*

Ruim aantal zorgaanbieders  
met contract

\* Voor sommige zorg geldt een eigen risico of eigen bijdrage.

## Aanvullende verzekering

Speciaal voor u hebben we in overleg met de gemeente Rotterdam het aanvullend pakket samengesteld. Hierdoor krijgt u uitgebreidere vergoedingen voor bijvoorbeeld:

- brillen en contactlenzen
- tandartskosten
- fysiotherapie
- anticonceptie
- kraamzorg

## Zorg nodig?

### 1 check uw vergoeding

Bekijk wat u vergoed krijgt op [www.vgz.nl/rotterdam](http://www.vgz.nl/rotterdam).

### 2 Check uw zorgaanbieder

Kijk op [www.vgz.nl/vergelijk-en-kies](http://www.vgz.nl/vergelijk-en-kies) of uw zorgaanbieder een contract met ons hebt voor de zorg die u nodig hebt.

### 3 Hebt u zorg nodig? Bekijk dan de video op

[www.vgz.nl/rotterdam](http://www.vgz.nl/rotterdam). Dan komt u niet voor onverwachte kosten te staan.

## U betaalt slechts € 50 eigen risico

Iedereen in Nederland van 18 jaar en ouder heeft een verplicht eigen risico. Dit is een bedrag dat u zelf moet betalen voor bepaalde zorgkosten, die onder de basisverzekering vallen. Het wettelijk eigen risico voor 2018 is € 385. U betaalt maximaal € 50. De overige € 335 is meeverzekerd. Voor kosten voor een bezoek aan de huisarts betaalt u nooit eigen risico. Wel kunt u eigen risico betalen bij een huisarts voor de geneesmiddelen die hij voorschrijft (niet bij voorkeursgeneesmiddelen) en (laboratorium) onderzoek dat samenhangt met uw bezoek aan de huisarts.

### Rekenvoorbeeld

**Serena** glijdt uit en breekt haar arm. De kosten voor behandeling in het ziekenhuis zijn € 900. Voor de eerste € 50 ontvangt zij een rekening, omdat dit het eigen risico is. De overige € 335 van het wettelijk eigen risico is al onderdeel van de maandelijkse premie. De overige kosten worden door zorgverzekeraar VGZ betaald.

Kosten behandeling	€ 900
Serena betaalt	€ 50
VGZ betaalt	€ 850

**Peter** is niet verzekerd via het VGZ Rotterdampakket. Hij heeft dus een verplicht eigen risico van € 385. Zijn bezoek aan het ziekenhuis kost € 900. Hij moet dus zelf € 385 betalen.

Kosten behandeling	€ 900
Peter betaalt (wettelijk eigen risico)	€ 385
Zorgverzekering X betaalt	€ 515

## Eigen bijdragen

De overheid heeft bepaald dat voor een deel van de medische kosten uit de basisverzekering een eigen bijdrage betaald moet worden. Bij het VGZ Rotterdampakket hoeft dit nooit. Deze is namelijk meeverzekerd in uw aanvullend pakket.

## Uitgebreide service

VGZ levert goede service en duidelijke informatie over uw zorgverzekering.

- U betaalt uw premie via automatische incasso.
- Ontvangt u een uitkering van de gemeente? Dan wordt de premie voor uw zorgverzekering ingehouden op uw uitkering.
- We hebben een gratis telefoonnummer voor al uw vragen over uw zorgverzekering: 0800 – 401 01 05 (gratis).
- Op [www.vgz.nl/vergelijk-en-kies](http://www.vgz.nl/vergelijk-en-kies) kunt u zelf kijken waar de dichtstbijzijnde zorgaanbieder is, waarmee wij afspraken hebben.

## Overstappen

U kunt eenvoudig overstappen naar het VGZ Rotterdampakket. Vul het aanmeldformulier in. Of meld u aan via [www.gezondverzekerd.nl/vgz](http://www.gezondverzekerd.nl/vgz).

## Begrippenlijst

Op de volgende pagina's ziet u welke vergoedingen u precies krijgt. Begrijpt u niet precies wat wij bedoelen met een bepaald woord? Kijk dan op pagina 7. Daar vindt u een begrippenlijst met uitleg.

## Vergoedingenoverzicht VGZ Rotterdampakket

### Alternatieve zorg

Een **budget** te besteden aan de hieronder genoemde zorgsoorten:  
- behandelingen en consulten, psychosociale zorg (door aangewezen zorgaanbieder)  
- homeopathische en/of antroposofische geneesmiddelen.

Volledige vergoeding tot een maximum van € 440 per kalenderjaar.

### Audiologische zorg

Onderzoek naar de gehoorfunctie, advisering hoorapparaat<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

### Bevalling en kraamzorg

Kinderwensconsult (preconceptiezorg<sup>2</sup>).

Volledige vergoeding.

Bevalling thuis<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

Bevalling zonder medische noodzaak in een geboortecentrum<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

Bevalling en kraamzorg zonder medische noodzaak in een ziekenhuis<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

Bevalling zonder medische noodzaak in een ziekenhuis of geboortecentrum als onderdeel van integrale geboortezorg.

Volledige vergoeding.

Bevalling in het ziekenhuis (met medische noodzaak<sup>2</sup>).

Volledige vergoeding.

Geboortetens, bruikleen<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

### Zwangerschapscursussen

- het leefstijlprogramma Slimmer Zwanger<sup>2</sup>
- cursussen die u voorbereiden op de bevalling<sup>2</sup>
- cursussen die uw lichamelijke herstel na de bevalling bevorderen (maximaal 6 maanden na de bevalling)<sup>2</sup>.

Maximaal € 150 per kalenderjaar.

<sup>1</sup> Voor deze zorg hebt u (in een aantal gevallen) vooraf toestemming nodig van VGZ. Nadat wij uw aanvraag hebben ontvangen, ontvangt u binnen 10 werkdagen een reactie. Raadpleeg de verzekeringsvoorwaarden.

<sup>2</sup> Let op: u krijgt maximaal 100% vergoed bij een zorgaanbieder met contract. En maximaal 80% van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij een zorgaanbieder zonder contract. Voor sommige vergoedingen betaalt u ook een eigen risico.

## Vergoedingenoverzicht VGZ Rotterdampakket

### Kraamzorg

Kraamzorg thuis of in een geboortecentrum <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding voor maximaal 10 dagen.
Kraamzorg in het ziekenhuis in bijzondere gevallen (met medische noodzaak) <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
Uitgestelde kraamzorg (bijvoorbeeld bij keizersnede of vroeggeboorte) <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding van de eigen betaling.
Adoptie kraamzorg (jonger dan 12 maanden) of medische screening bij adoptie.	3 dagen tot 3 uur per dag of € 300 per adoptiekind.
Kraampakket.	Volledige vergoeding (aanvragen voor de 7e maand van de zwangerschap).
Sensormatje van Nannycare <sup>2</sup>	Eenmalige volledige vergoeding.

### Borstvoeding

Lactatiekundige zorg (hulp en advies bij borstvoeding).	Volledige vergoeding tot maximaal € 115 per persoon per kalenderjaar.
---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

### Beweegzorg

Fysiotherapie, oefentherapie Cesar/Mensendieck en oedeemtherapie.	
- Chronische aandoeningen verzekerd tot 18 jaar <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
- Chronische aandoeningen verzekerd vanaf 18 jaar <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
- Niet-chronische aandoeningen verzekerd tot 18 jaar <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
- Niet-chronische aandoeningen verzekerd vanaf 18 jaar <sup>2</sup> .	Maximaal 20 behandelingen per kalenderjaar.
- Bekkenfysiotherapie bij urine-incontinentie vanaf 18 jaar <sup>2</sup> .	Maximaal 20 behandelingen per kalenderjaar.
- Oefentherapie (looptraining) onder toezicht van een fysiotherapeut of oefentherapeut bij etalagebenen in stadium 2 Fontaine <sup>2</sup> .	37 behandelingen verspreid over 12 maanden.
- Oefentherapie onder toezicht van een fysiotherapeut of oefentherapeut bij artrose van heup- of kniegewricht <sup>2</sup> .	12 behandelingen gedurende maximaal 12 maanden.
Beweegprogramma's voor mensen met:	Volledige vergoeding tot maximaal € 350 per persoon per kalenderjaar, bij een gecontracteerde fysio- of oefentherapeut.
- obesitas volwassenen BMI > 30, kinderen tot 18 jaar BMI > 25.	
- voornamelijk hartfalen.	
- diabetes type 2.	
- COPD in stadia Gold 1 en 2 met een longwaarde van FEV1/VC>60%.	
Bewegen in extra verwarmd water (oefentherapie voor reumapatiënten).	Volledige vergoeding tot maximaal € 150 per persoon per kalenderjaar.

### Buitenland

Spoedeisende zorg tijdens vakantie en tijdelijk verblijf in het buitenland.	Volledig tot maximaal het tarief dat in Nederland redelijk is (marktconform tarief). Dit geldt ook voor de vergoeding voor een zorgaanbieder zonder contract.
Niet-spoedeisende zorg in het buitenland <sup>2</sup> .	Volledig tot maximaal het tarief dat wij in Nederland zouden vergoeden. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van de door u gekozen zorgaanbieder en of deze een contract met ons heeft.
Voor een reis naar het buitenland; vaccinaties en consulten: hepatitis A en B, DTP, gele koorts, tyfus, cholera, (menin-gococci) meningitis, rabies (hondsdolheid) of malaria, tuberculose, Japanse encefalitis of tekenencefalitis (tekenbeet).	Volledige vergoeding via Meditel en Travel Clinics of maximaal € 75 bij andere vergelijkbare zorgaanbieders als een vaccinatiebureau of (huis)arts met een LCR-accreditatie en gelekoortsregistratie.
Geneesmiddelen tegen malaria.	Volledige vergoeding via de internetapotheek.
Terugbrengen verzekerde of stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring) <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.

### Diëtiek

Voorlichting met een medisch doel over voeding en eetgewoonten. Dieetadviesing kan ook onderdeel zijn van een zorgprogramma voor diabetes mellitus type 2, COPD of vasculair risicomanagement <sup>2</sup> .	Maximaal 5 uur per kalenderjaar.
Dieetkosten <sup>1</sup> .	Maximaal € 500 per persoon per kalenderjaar.

### Dyslexiezorg

Dyslexie- of dyscalculie-onderzoek <sup>2</sup> .	Eenmalig maximaal € 350 per persoon.
---------------------------------------------------	--------------------------------------

### Erfelijkheidsonderzoek

Onderzoek van en naar erfelijke afwijkingen <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
------------------------------------------------------------	-----------------------

### Ergotherapie

Ergotherapie <sup>2</sup>	10 uur per jaar. Indien nodig aanvullend nog maximaal 7 uur extra per kalenderjaar.
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

### Farmaceutische zorg (geneesmiddelen)

Geneesmiddelen opgenomen in bijlage 1 van de Regeling zorgverzekering en het Reglement farmaceutische zorg <sup>1,2</sup> .	Volledige vergoeding tot de door de overheid vastgestelde maximale vergoeding (bovenlimietprijs) binnen het GVS en conform het preferentiebeleid medicijnen zoals vastgelegd in het Reglement Farmaceutische zorg.
Dieetpreparaten (na toestemming <sup>1</sup> ) (voor drinkvoeding geldt het Reglement farmaceutische zorg) <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding indien voorkeursgeneesmiddel.
Melatonine: medicatie bij o.a. slaapproblemen.	Volledige vergoeding via de internetapotheek.
Anticonceptiepil, anticonceptiestaaftje, spiraaltje, ring of pessarium <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.

### Huidbehandeling

- acnebehandeling; - camouflagetherapie; - epilatiebehandeling voor vrouwen in het gelaat.	Volledige vergoeding tot maximaal € 300 per persoon per kalenderjaar bij een aangewezen zorgaanbieder. Kijk op <a href="http://www.vgz.nl">www.vgz.nl</a> . U hebt voor deze behandelingen een verwijzing van een (huis)arts nodig.
Psoriasis: behandeling in dagbehandelingscentrum (huid).	Maximaal € 1.000 per persoon per kalenderjaar bij een gecontracteerde zorgaanbieder.

<sup>1</sup> Voor deze zorg hebt u (in een aantal gevallen) vooraf toestemming nodig van VGZ. Nadat wij uw aanvraag hebben ontvangen, ontvangt u binnen 10 werkdagen een reactie. Raadpleeg de verzekeringsvoorwaarden.

<sup>2</sup> Let op: u krijgt maximaal 100% vergoed bij een zorgaanbieder met contract. En maximaal 80% van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij een zorgaanbieder zonder contract. Voor sommige vergoedingen betaalt u ook een eigen risico.

## Vergoedingenoverzicht VGZ Rotterdampakket

### Huisartsenzorg

Hieronder valt ook: begeleiding bij het stoppen met roken en voetzorg bij diabetes mellitus<sup>1</sup>.

Volledige vergoeding.

### Hulpmiddelen

Hulpmiddelen en verbandmiddelen opgenomen in de Regeling zorgverzekering en het Reglement hulpmiddelen<sup>1,2</sup>.

Volledige vergoeding (voor sommige hulpmiddelen geldt een maximale vergoeding).

Brillen en lenzen op sterkte.

U hebt eenmaal per 3 kalenderjaren de keuze uit:

1. Een enkelvoudige of multifocale complete bril op sterkte uit het basisassortiment geleverd door Specsavers, Hans Anders, eyes + more, EyeWish of Pearle volgens het Reglement Gezichtshulpmiddelen of;
2. Een tegemoetkoming van maximaal € 100 in de kosten van aanschaf van een bril of contactlenzen op sterkte bij een opticien of optiekbedrijf waarmee wij voor deze zorg geen overeenkomst hebben gesloten of;
3. 36 setjes maandlenzen geleverd door Specsavers, Hans Anders, of Pearle.

Brillenglazen en lenzen, bij specifieke medische indicaties<sup>1</sup>.

Volledige vergoeding van de wettelijke eigen bijdrage.

Hand- en/of vingerspalk voor tijdelijk gebruik (door gecontracteerde zorgaanbieder).

Maximaal 2 hand- en/of vingerspalken per jaar.

Hoortoestel<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding van de eigen bijdrage tot maximaal € 375 van het complete hoorzorgpakket Specsavers. Kijk voor meer informatie op onze website: [www.vgz.nl/rotterdam](http://www.vgz.nl/rotterdam).

Eenvoudige mobiliteitshulpmiddelen.

Krukken: maximaal € 25 per twee jaar.  
Looprek of drie- of vierpootwandelstok: maximaal € 35 per twee jaar.  
Rollator: maximaal € 100 per twee jaar.

(Semi-)orthopedische schoenen, verband schoenen en allergeenvrij schoeisel.

Volledige vergoeding van de wettelijke eigen bijdrage.

Personalarmering.

Vergoeding abonnementskosten voor medisch geïndiceerde personalarmering van de door VGZ gecontracteerde meldkamer.

Plakstrips borstprothese<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

Plaswekker bij bedplasproblemen.

Volledige vergoeding van de (huur)kosten (eenmalig), wanneer deze wordt geleverd door een gecontracteerde leverancier.

Pruik.

Maximaal € 75,50 als aanvulling op de vergoeding vanuit VGZ Ruime Keuze.

Steunpessarium<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding indien er sprake is van een baarmoederverzakking.

### Transterapie tegen incontinentie:

- huur neuromodulator (BioStim).
- huur biofeedbackapparatuur (FemiScan).

Volledige vergoeding.  
Volledige vergoeding.

### In-vitrofertilisatie (IVF) en overige fertiliteitbevorderende behandelingen

In-vitrofertilisatie (IVF) tot 43 jaar<sup>2</sup>.

1e, 2e en 3e poging.

Overige fertiliteitbevorderende behandelingen.

Volledige vergoeding.

### Kinderopvang

Kinderopvang tot 12 jaar tijdens ziekenhuisopname ouder(s)<sup>1</sup> (geen opname in psychiatrisch ziekenhuis).

Maximaal 50 uur per week per kalenderjaar.

### Logopedie

Herstel of verbetering van spraakfunctie of spraakvermogen.

Volledige vergoeding.

Stottertherapie:

- in diverse stottercentra.
- volgens methode Del Ferro, Hausdörfer en BOMA.

Eenmalig € 450 per persoon, voor de gehele duur van de verzekering.

### Mantelzorg

Vervangende mantelzorg voor gehandicapten en chronisch zieken bij afwezigheid zorg familie/vrienden (respijtzorg).

Door gecontracteerde zorgaanbieder 21 dagen per persoon per kalenderjaar.

Mantelzorgmakelaar (ook voor verzekerde mantelzorger).

Maximaal 6 uur per persoon per kalenderjaar.

### Medisch specialistische zorg

Voor deze zorg geldt dat u voor enkele behandelingen vooraf toestemming<sup>1</sup> nodig hebt.

Volledige vergoeding.

Medisch noodzakelijke besnijdenis<sup>2</sup>.

Volledige vergoeding.

Sterilisatie (geen hersteloperatie).

Alleen via gecontracteerde zorgaanbieder volledige vergoeding.

### Multidisciplinaire zorg (ketenzorg)

Ketenzorg (zorgprogramma's) voor diabetes mellitus type 2 (DM type 2), chronisch obstructieve longziekte (COPD), hart- en vaatziekten, verhoogd vasculair risicomanagement, astma vanaf 16 jaar en doelgroep kwetsbare ouderen.

Volledige vergoeding.

### Orthopedische geneeskunde

Via Vereniging Artsen voor Orthopedische Geneeskunde (VAOG).

Maximaal € 300 per persoon per kalenderjaar.

### Plastische en/of reconstructieve chirurgie

Voor specifieke medische indicaties<sup>1,2</sup>.

Volledige vergoeding.

Buikwandcorrectie<sup>1</sup>.

Volledige vergoeding.

Bovenoglidcorrectie (na toestemming<sup>1</sup>).

Volledige vergoeding in bijzondere gevallen.

<sup>1</sup> Voor deze zorg hebt u (in een aantal gevallen) vooraf toestemming nodig van VGZ. Nadat wij uw aanvraag hebben ontvangen, ontvangt u binnen 10 werkdagen een reactie. Raadpleeg de verzekeringsvoorwaarden.

<sup>2</sup> Let op: u krijgt maximaal 100% vergoed bij een zorgaanbieder met contract. En maximaal 80% van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij een zorgaanbieder zonder contract. Voor sommige vergoedingen betaalt u ook een eigen risico.



## Vergoedingenoverzicht VGZ Rotterdampakket

### Preventie

Obesitas gedragsveranderingsprogramma BMI groter dan 40 <sup>1</sup> .	Eenmalig € 750 per persoon.
Preventieve onderzoeken: - baarmoederhalskanker (uitstrijkje). - borstkanker. - hart- en vaatziekten. - prostaatcancer.	Alleen via gecontracteerde zorgaanbieder volledige vergoeding.
(Preventieve) cursussen: - Cursussen die erop zijn gericht te leren omgaan met een ziekte of aandoening, zoals astma, COPD, diabetes, gewrichtsaandoeningen, kanker, hart- en vaatziekten georganiseerd door een patiëntenvereniging die lid is van of aangesloten bij de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) of een thuiszorgorganisatie; - Cursus omgaan met dementie georganiseerd door een thuiszorgorganisatie, de GGD of een GGZ instelling; - Cursus omgaan met stress georganiseerd door een door ons aangewezen organisatie, te vinden op onze website <a href="http://www.vgz.nl/rotterdam">www.vgz.nl/rotterdam</a> - Cursus Eerste hulp bij ongelukken (EHBO) door een organisatie die werkt volgens de richtlijnen van Nederlandse Rode Kruis of het Oranje Kruis. Kijk voor het cursusaanbod bij u in de buurt op <a href="http://www.ehbo.nl">www.ehbo.nl</a> ; - Reanimatiecursus door een instructeur of instelling die gecertificeerd is door de Nederlandse Reanimatieraad (NRR) - Cursus Eerste hulp bij kindongelukken door een kruisorganisatie of thuiszorgorganisatie . - Cursus Afvallen door een kruisorganisatie of thuiszorgorganisatie - Cursus stoppen met roken door een kruisorganisatie of thuiszorgorganisatie; - Cursus drugs(medicijnen)verslaving door een kruisorganisatie of thuiszorgorganisatie; - Training Vrij van alcohol door een kruisorganisatie of thuiszorgorganisatie; - Cursus slaaptherapie door een kruisorganisatie of thuiszorgorganisatie.	Volledige vergoeding tot maximaal € 155 per cursus per persoon per kalenderjaar.
Sportarts: blessure- of herhalingsconsult.	Maximaal twee consulten per persoon per kalenderjaar.
Sportmedisch onderzoek (geen verplichte sportkeuring).	Via een erkende FSML sportmedische instelling per 2 kalenderjaren. Basisonderzoek: maximaal € 85 of Basisonderzoek Plus: maximaal € 100 of Groot Onderzoek: maximaal € 135.

### Psychologische zorg

Geestelijke gezondheidszorg (GGZ) vanaf 18 jaar - generalistische basis GGZ - gespecialiseerde GGZ (bij opname na toestemming <sup>2</sup> ).	Volledige vergoeding.
Groepsbegeleiding voor kinderen tot en met 18 jaar, van ouders met een psychische aandoening of verslaving <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding tot maximaal € 400 per kalenderjaar.
Neurofeedback (bij ADHD en ADD) voor verzekerden tot 18 jaar <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding tot maximaal € 1.000 per kalenderjaar.
Cogmed voor verzekerden tot 18 jaar met ontwikkelings- en leerstoornissen <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding tot maximaal € 400 per kalenderjaar.
Seksuologische zorg <sup>2</sup> .	4 behandelingen per kalenderjaar van maximaal € 60 per zitting.

### Revalidatie

Onderzoek, advisering en behandeling bij specifieke indicaties (na toestemming <sup>1</sup> ). Hieronder valt ook: quick scan en oncologische revalidatie <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
Geriatrische revalidatiezorg, revalidatiezorg gericht op ouderen <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.

### Tandheelkundige hulp

Tandheelkundige zorg (inclusief eventuele implantaten en techniekkosten) en orthodontische zorg in bijzondere gevallen <sup>1</sup> .	Volledige vergoeding.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

### Tandheelkundige hulp jonger dan 18 jaar

Tandheelkundige zorg met uitzondering van orthodontie. Kronen, bruggen en implantaten in bijzondere gevallen (na toestemming <sup>1</sup> ).	Volledige vergoeding.
Kronen, bruggen en implantaten (inclusief techniekkosten <sup>1</sup> ).	Volledige vergoeding, als het ter vervanging is van een of meer blijvende snij- of hoektanden die niet zijn aangelegd of door een ongeval ontbreken. Indien anders: maximaal € 450 per persoon per kalenderjaar.
Orthodontie door tandarts/orthodontist behalve reparatie, vervanging bij schade en verlies door eigen schuld/ nalatigheid.	Maximaal € 1.820 per persoon, gedurende de gehele looptijd van de verzekering.

### Tandheelkundige hulp 18 jaar en ouder

Tandarts/mondhygiënist en gecontracteerde tandprotheticus. - consulten (C-codes) en second opinion. - mondhygiëne (M-codes). - vulling (V-codes). - trekken tanden/kiezen (H-codes). Overige tandheelkundige behandelingen.	Volledige vergoeding tot maximaal € 450 per persoon per kalenderjaar. Wij vergoeden maximaal 60 minuten gebitsreiniging per jaar. Dit zijn 12 eenheden van 5 minuten.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Gebitsprothesen

Uitneembare, volledige gebitsprothese <sup>2</sup> (inclusief techniekkosten).	Volledige vergoeding.
Uitneembare, volledige gebitsprothese op implantaten (inclusief techniekkosten).	Volledige vergoeding.

### Transplantatie van weefsels en organen

Als de transplantatie is verricht in een EU- of EER-lidstaat.	Volledige vergoeding (inclusief kosten donor).
---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------

<sup>1</sup> Voor deze zorg hebt u (in een aantal gevallen) vooraf toestemming nodig van VGZ. Nadat wij uw aanvraag hebben ontvangen, ontvangt u binnen 10 werkdagen een reactie. Raadpleeg de verzekeringsvoorwaarden.

<sup>2</sup> Let op: u krijgt maximaal 100% vergoed bij een zorgaanbieder met contract. En maximaal 80% van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij een zorgaanbieder zonder contract. Voor sommige vergoedingen betaalt u ook een eigen risico.

## Vergoedingenoverzicht VGZ Rotterdampakket

### Therapeutische vakantiecampen

Therapeutische vakantiecampen voor kinderen tot 18 jaar: bij Stichting Gezond Gewicht, Diabetes Jeugdvereniging Nederland, Stichting Kinderoncologische Vakantiecampen, Stichting de Ster, Nederlandse Hartstichting.	€ 150 per persoon per kalenderjaar.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------

### Valpreventie

Een cursus valpreventie leert u hoe u vallen kunt voorkomen. Daarnaast krijgt u balanstreining en leert u vallen onder veilige omstandigheden. Vergoed worden de trainingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• In Balans;</li> <li>• Vallen Verleden Tijd;</li> <li>• Zicht op Evenwicht.</li> </ul>	Vergoeding voor één cursus met een maximum van € 150, bij een gecontracteerde zorgaanbieder, voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Verblijf

- (psychiatrisch) ziekenhuis - GGZ-instelling (na toestemming <sup>1</sup> ) - instelling voor eerstelijnsverblijf - revalidatie-instelling (na toestemming <sup>1,2</sup> ) - kindzorghuis in verband met intensieve kindzorg	Volledige vergoeding.
Verblijfskosten Gasthuis: bij poliklinische behandelcyclus. Verblijfskosten Ronald McDonaldhuis/familiehuis verbonden aan een academisch ziekenhuis, bij opname van kinderen tot 18 jaar.	€ 35 per dag.
Hospice.	€ 40 per dag tot € 2.800 bij een door ons erkend hospice/Bijna-Thuis-Huis
Verblijf- of reiskosten van gezinsleden bij een ziekenhuisopname, geen psychiatrisch ziekenhuis.	€ 35 per dag tot € 500 per jaar voor alle gezinsleden samen. Eigen auto € 0,30 per kilometer of openbaar vervoer (tweede klasse) 100%.

### Verpleging en verzorging

Verpleging en verzorging zonder verblijf en verpleegkundige dagopvang intensieve kindzorg (eventueel in de vorm van een persoonsgebonden budget) <sup>2</sup> .	U dient dit vooraf aan te vragen.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

### Vervoer

Ambulancevervoer <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
Zittend ziekenvervoer bij specifieke medische indicaties na toestemming <sup>1</sup> .	Totale vergoeding maximaal € 500 per persoon per kalenderjaar en volledige vergoeding eigen bijdrage. Eigen auto: € 0,30 per kilometer Openbaar vervoer, taxi of huurauto: volledige vergoeding.
Vervoerskosten na zorgbemiddeling in België en Duitsland. Neem vooraf contact op met VGZ.	Via gecontracteerd taxibedrijf: volledige vergoeding. Eigen vervoer: € 0,30 per kilometer. Openbaar vervoer (tweede klasse): volledige vergoeding.
Overnachtings- en vervoerskosten gezinsleden na zorgbemiddeling naar het buitenland in België en Duitsland na zorgbemiddeling vanaf de 15e verblijfsdag.	Overnachtingskosten: € 35 per dag voor het gezin samen. Eigen vervoer: € 0,30 per kilometer tot maximaal 700 kilometer per opname.

### Voetbehandeling

Pedicure, voor verzekerden met reuma of diabetes.	€ 23 per behandeling tot € 138 per persoon per kalenderjaar.
Podotherapie, podologie en/of podoposturale therapie.	€ 100 per kalenderjaar.
Steunzolen	€ 125 per kalenderjaar.

### Wmo

Vergoeding van de eigen bijdrage Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).	Volledige vergoeding.
----------------------------------------------------------------------------	-----------------------

### Wettelijk verplicht eigen risico VGZ Ruime Keuze

Eigen risico (wettelijk verplicht), voor rekening van de verzekerde op grond van de VGZ Ruime Keuze.	Deze dekking vergoedt de kosten die op grond van het wettelijk verplicht eigen risico in de VGZ Ruime Keuze voor rekening komen van de verzekerde. De vergoeding van dit verplicht eigen risico is gemaximeerd tot het bedrag zoals vermeld op de polis (polisblad onder "premiespecificatie").
------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Zintuiglijk gehandicaptenzorg

Multidisciplinaire zorg in verband met een visuele, auditieve of communicatieve beperking <sup>2</sup> .	Volledige vergoeding.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

<sup>1</sup> Voor deze zorg hebt u (in een aantal gevallen) vooraf toestemming nodig van VGZ. Nadat wij uw aanvraag hebben ontvangen, ontvangt u binnen 10 werkdagen een reactie. Raadpleeg de verzekeringsvoorwaarden.

<sup>2</sup> Let op: u krijgt maximaal 100% vergoed bij een zorgaanbieder met contract. En maximaal 80% van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij een zorgaanbieder zonder contract. Voor sommige vergoedingen betaalt u ook een eigen risico.

## Begrippenlijst

### Budget

Wij hebben sommige behandelingen in groepen samengebracht. Elke groep behandelingen vergoeden we tot een bepaald bedrag. Dit noemen we een budget.

### Gecontracteerd

Met veel zorgaanbieders hebben wij afspraken gemaakt. Op [www.vgz.nl/vergelijk-en-kies](http://www.vgz.nl/vergelijk-en-kies) ziet u met welke zorgaanbieders wij een contract hebben.

### Chronisch

Chronisch betekent voor een langere tijd. Wat 'lang' is, hangt af van het soort zorg.

### Zorgaanbieder

Een zorgaanbieder is degene die uw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, specialist in het ziekenhuis of apotheker.

### Kalenderjaar

Een kalenderjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.

### Consult

Advies van een zorgaanbieder.



---

## Nota's declareren

U hoeft bijna nooit een nota voor te schieten. De meeste nota's gaan rechtstreeks naar VGZ Rotterdampakket. Hebt u toch een nota ontvangen? Dan kunt u deze online declareren via [www.vgz.nl/declareren](http://www.vgz.nl/declareren).

U kunt de nota ook gratis opsturen naar VGZ Rotterdampakket, Antwoordnummer 9292, 5600 VM Eindhoven.

---

## VGZ Rotterdampakket

### Hebt u een vraag?

Dan kunt u terecht bij onze klantenservice:  
0800 - 401 01 05 (gratis).

### Postadres

VGZ Rotterdampakket  
Antwoordnummer 9292  
5600 VM Eindhoven  
(postzegel is niet nodig)

## Meer weten?

### Onze website

[www.vgz.nl/rotterdam](http://www.vgz.nl/rotterdam)



Met hart voor zinnige zorg